

17.04.2015

Notat

Sak nr.

2015/2585-1

Folkehelsemeldingen: Meld. St. 19 (2014-2015)

27. mars 2015 la regjeringen frem en ny folkehelsemelding. I Meld. St. 19 (2014-2015) *Folkehelsemeldingen – Mestring og muligheter* presenterer regjeringen strategier for å styrke det nasjonale og lokale folkehelsearbeidet. Den nye folkehelsemeldingen presenterer en ny politikk på områder som regjeringen mener ikke har vært tilstrekkelig prioritert eller som krever nye grep. Den nye folkehelsemeldingen legger opp til at psykisk helse skal få en større plass i folkehelsearbeidet, arbeidet med å fremme en helsevennlig livsstil skal få en mer positiv vinkling og det skal utvikles en ny og moderne eldrepolitikk.

Meld. St. 19 (2014-2015) *Folkehelsemeldingen – Mestring og muligheter* bygger videre på den tverrpolitiske enigheten om de overordnede rammene og hovedlinjene for folkehelsepolitikken som ble lagt av den forrige regjeringen i Meld. St. 34 (2012-2013) *Folkehelsemeldingen God helse – felles ansvar*. Det betyr at de nasjonale mål for folkehelsearbeidet fortsatt er:

- Norge skal være blant de tre landene i verden som har høyest levealder,
- befolkningen skal oppleve flere leveår med god helse og trivsel og reduserte sosiale helseforskjeller, og
- vi skal skape et samfunn som fremmer helse i hele befolkningen.

I og med at den nye folkehelsemeldingen bygger videre på hovedlinjene i den politikken som ble presentert i forrige melding, vil ikke Meld. St. 19 (2014-2015) Folkehelsemeldingen dekke hele bredden av folkehelsepolitikken. Regjeringen har, i den nye folkehelsemeldingen, valgt å legge hovedvekten på ny politikk på områder som regjeringen mener enten ikke har vært tilstrekkelig prioritert, eller som de mener krever nye løsninger.

Nye “signaler” i folkehelsearbeidet

Regjeringen vil utvikle en folkehelsepolitikk som skaper muligheter og fremmer mestring for den enkelte og for befolkningen generelt. Den nye politikken har fokus på følgende fire hovedområder:

Postadresse:

Postboks 323, 5323 Kleppestø

E-post:

postmottak@askoy.kommune.no

Besøksadresse:

Kleppevegen 23 a

www.askoy.kommune.no

Telefon:

56 15 80 00

Telefaks:**Bank:**

6515.06.05509

Org.nr:

964 338 442

1. Psykisk helse

Med bakgrunn i at psykiske helseproblemer er blant de største folkehelseutfordringene i dagens samfunn, vil regjeringen inkludere arbeidet med psykisk helse som en likeverdig del av folkehelsearbeidet. Den nye folkehelsemeldingen legger opp til at flere skal oppleve god psykisk helse og trivsel, og de sosiale forskjellene i psykisk helse skal reduseres. Derfor vil tiltak for å fremme psykisk helse og forebygge ensomhet være en viktig del av folkehelsepolitikken. Regjeringen vil også ha særlig fokus på det rusforebyggende arbeidet rettet mot barn og unge i arbeidet med psykisk helse.

2. Helsevennlige valg

Regjeringen vil gjøre det lettere for folk å ta de helsevennlige og sunne valgene i hverdagen. Norge har sluttet seg til Verdens helseorganisasjons mål om å redusere for tidlig død av ikke-smittsomme sykdommer som hjerte- og karsykdommer, diabetes, kols og kreft med 25 prosent innen 2025. For å nå dette målet må de helsevennlige valgene gjøres mer attraktive og lettere tilgjengelig. Dette arbeidet henger sammen med de helsemessige fordelene med økt fysisk aktivitet, gode kostvaner, risiko knyttet til tobakk, alkohol, fysisk inaktivitet, usunt kosthold, overvekt og fedme. Regjeringen vil ha mer fysisk aktivitet i skolen og vil støtte opp under tiltak for å skape gode mat- og måltidsvaner i skolen. Tobakk skal gjøres mindre attraktivt for barn og unge og arbeidet med hjelp til røyke- og snuslutt skal styrkes. I tillegg skal kommunene få støtte til arbeidet med en ansvarlig alkoholhåndtering.

3. Aktive eldre

De demografiske endringer og en endret befolknings sammensetning, blir av regjeringen sett på som en viktig samfunnsforandrende faktor. Regjeringen vil videreutvikle eldrepolitikken, der formålet er å fremme økt yrkesdeltakelse, aktivitet, helse, trygghet og solidaritet mellom generasjonene. At stadig flere lever lenger med god helse er et gode for den enkelte og for samfunnet. Et aktivt, trygt og godt liv som gammel er en verdi i seg selv, det har betydning for helse og trivsel, og det utgjør derfor en viktig del av en ny folkehelsepolitikk. Mange eldre ønsker å delta, derfor vil regjeringen legge til rette for at eldre kan jobbe lengre og delta mer aktivt i samfunnet.

4. Samarbeid for bedre folkehelse

Skal vi klare å møte utfordringene på "folkehelseområdet", er regjeringen klar på at samarbeid er en nøkkelfaktor. Det meste av det som påvirker helsen i befolkningen, skjer utenfor helsesektoren. Derfor trenger vi et bredt samarbeid mellom offentlige, frivillige og private aktører. Særlig er samarbeidet mellom frivillige organisasjoner og myndighetene avgjørende for å videreutvikle folkehelsearbeidet.

I tillegg til de fire hovedsatsingene i folkehelsearbeidet, understreker regjeringen i den nye folkehelsemeldingen at det meste av folkehelsearbeidet skjer i kommunene. Regjeringen vil legge til rette slik at kommunene får best mulig forutsetninger for å ivareta ansvaret for innbyggernes helse. Det understrekes også at den nasjonale folkehelsepolitikken skal sørge for god samordning mellom nasjonal politikk og kommunale planprosesser.

Ny folkehelsemelding og lokalt folkehelsearbeid på Askøy

Folkehelse og folkehelsearbeid har lenge vært en satsing i Askøy kommune. Gjennom et langsiktig, systematisk og tverrsektorielt arbeid, jobber Askøy kommune med å fremme hele befolkningens helse, trivsel og gode sosiale og miljømessige forhold.

I folkehelsearbeidet har Askøy kommune mer og mer rettet oppmerksomheten mot de bakenforliggende faktorer som påvirker helsen. Når vi retter oppmerksomheten mot påvirknings- og risikofaktorene, synliggjøres også sammenhengen mellom ulike faktorer og “fordelingen” av faktorer i befolkningen og den forskjell i helse som kan oppstå. Det er mange faktorer som påvirker helsen, fra bakenforliggende faktorer som økonomi og oppvekstvilkår, via risikofaktorer som arbeids- og bomiljø, til mer umiddelbare påvirkningsfaktorer som helseatferd og bruk av helsetjenester.

Derfor krever folkehelsearbeidet en felles og tverrsektoriell innsats. Utfordringen i det lokale folkehelsearbeidet er å få med – og bruke – hele den kommunale forvaltningen til å skape gode oppvekst- og levekår, og fremme fellesskap, trygghet og deltakelse. Det er med på å skape god helse og bidrar til at de sosiale forskjellene i helse blir mindre blant våre innbyggere. Meld. St. 19 (2014-2015) Folkehelsemeldingen bidrar, med sine føringer og prioriteringer, i dette arbeidet.

Christian Redisch
kommuneoverlege

Jens Harald Garden
folkehelsekoordinator