

Askøy Revmatikerforening  
Postboks 261  
5322 KLEPPESTØ

Ask 30.10.2017

Råd for funksjonshemmede  
Askøy kommune  
Pb. 323  
5323 Kleppestø

### **SØKNAD VEDRØRENDE ØKONOMISK STØTTE/REFUSJIN AV HUSLEIE VED BASSENGTRENING I ASKØY TERAPIBAD.**

Askøy Revmatikerforening takker Askøy kommune for tilskudd som vi har mottatt i 2017.

Vi tillater oss også å søke om støtte for 2018.

Askøy Revmatikerforening har fra 1988 organisert og tilbydd varmtvannstrening til medlemmer og til andre med ulike behov. Først ved Solvik Blindesenter og parallelt ved Haukeland sykehus, fram til Askøy Terapibad sto ferdig i 2003.

Askøy Revmatikerforening har i disse 29 årene hatt ansvar for fra 12 timer pr. uke, til i dag hvor vi kjøper vi 8 timer pr. uke med plass til 20 deltagere i hver gruppe ved Askøy Terapibad. Det er i hovedsak til selvkost, men medlemmer støttes av foreningen.

Askøy Revmatikerforening betaler kr. 800.- pr. time, det er kr. 6.400,- pr uke i ca. 42 uker pr. år.

Trening er av vesentlig betydning for oss med revmatiske sykdommer også for dem med muskel/skjelettplager, for å kunne opprettholde livskvalitet, og for mange å kunne fortsette i yrkeslivet. Av Norges uføre, er det en store gruppe innenfor disse kategoriene. Det er dokumentert at den beste treningen vi kan få, er tilrettelagt trening i varmtvanns basseng.

Askøy Revmatikerforening organiserer denne typen trening for ca. 130 personer i uken. Både medlemmer og andre personer er velkommen til å delta. I tillegg til å tilby trening i varmtvannsbasseng, har vi også i flere år hatt et parti med Pilates, x 1 pr. uke med tilbud til ca. 20 personer. Treneren vi bruker her er

fysioterapeut med kunnskap om å gi trening til mennesker med muskel og skjelett lidelser. Også her sponser vi medlemmer og tilbyr kostpris til ikke medlemmer.

Som et prøveprosjekt har vi høsten 2017 startet opp en Yoga gruppe x 1 pr uke. En profesjonell Yoga instruktør har hatt en gruppe på 13 deltagere. Tilbakemeldingen er positiv og pr. nå tenker vi at det er et tilbud som er kommet for å bli.

Alle disse tilbudene blir organisert av frivillige medlemmer og styret i Askøy Revmatikerforening, som bruker av fritiden sin for å få det hele til å fungere.

Gjennom våre tilbud, driver vi rehabilitering til mennesker med revmatiske lidelser, muskel/skjelett sykdommer, som er Askøy kommunes ansvar, og dette sparer kommunen for store utgifter.

Foreningen driver opplæring av frivillige instruktører i bassenget og betaler godkjent instruktørkurs. Trening i varmtvannsbasseng er en anbefalt treningsform. Det er også gode tilbake meldinger for trening av Pilates og Yoga for mennesker med skjelett og muskel sykdommer. Vi betaler også for instruktører til Pilates og Yoga, samt husleie for de to lokalene vi bruker.

Etter at samhandlingsreformen trådte i kraft 01.01.12, er det vanskeligere for gruppen med kronisk syke å komme til rehabilitering/behandlingsopphold innen spesialisthelsetjenesten, da denne henviser til at det er kommunens ansvar. I Askøy kommune prioriteres rehabiliterings og behandlingsopphold for akutt syke og nyopererte, som rimelig er ut fra gjeldene forhold. De lokale fysioterapeutene med driftsavtale, har lange ventelister, det er vanskelig å komme til fysioterapeut i Askøy kommune.

Askøy Revmatikerforening kan dermed spare kommunen for dyre utgifter på sikt og gir mulighet for rehabilitering/trening for mange mennesker i kommunen, for en del kan det fører til at de kan være yrkesaktive over lengre tid.

Revmatiske sykdommene er kronisk, og mangelen på rehabilitering og behandlingstilbud kan føre til frafall innen arbeidsmarkedet, flere unge med disse sykdommene kan bli uføretrygdet.

Askøy Revmatikerforening er et lokallag av Norsk Revmatikerforening. Våre inntekter er basert på frivillig arbeid. En liten del av årskontingenten til Norsk Revmatikerforbund blir refundert, samt at laget har utlodding og basar, vi er

også avhengige av tilskudd fra det offentlige. Kulturmidler og husleietilskudd fra Askøy kommune er redusert de siste årene, Askøy Revmatikerforening er avhengig av disse midlene for å kunne gi de tilbudene vi ønsker til befolkningen. De fleste av brukerne våre er pensjonister/uførepensjonister, og mange synes det er tungt og betale det treningene koster p.g.a. deres vanskelige økonomiske situasjon. Ved stort frafall, kan det føre til at det kan bli vanskelig og opprettholde tilbudet.

Askøy Revmatikerforbund var en pådriver til å få bygget terapibassenget, søkte midler og samlet inn en stor sum, i forbindelse med etablering av bassenget. Vi kjøper også inn en del utstyr, som flere brukere av bassenget benytter.

Askøy Revmatikerforening søker om at Askøy kommune reduserer leiekostnaden ved Askøy terapibad, eller gjør slik Fjell kommune gjør, gir alle revmatikere gratis trening i kommunens terapibasseng.

Askøy Revmatikerforening har 30 års jubileum i 2018. Vi ønsker å markere dette med en tilstelling for våre 225 medlemmer. Vi må da leie et stort lokale, samt at vi ønsker å tilby bevertning, og skal vi ha underholdning vil også det koste. Styret har estimert kostnadene til ca. kr.50.000,-. Askøy Revmatikerforening søker om ekstra midler i forhold til dette jubileums - arrangementet.

Vi anmoder Råd for funksjonshemmede om å behandle disse søknadene og anbefale at det blir tatt med i budsjettet for 2018.

Med hilsen ◦

Åse Hauge 

Leder Askøy revmatiker forening

E post: [askoyrev2@outlook.com](mailto:askoyrev2@outlook.com)

Telef. 95096689