

## HELSE REISER

### Saksfremlegg

Utvalg	Utvalgssak	Møtedato
Eldrerådet		
Utvalg for levekår		

Saksbehandler: Anne Kjersti Drange

Arkivsaknr.: 2016/839-1

#### RÅDMANNENS INNSTILLING:

UFL tar informasjonen om helsereiser til orientering.

#### SAMMENDRAG

Askøy kommune innførte i 2008 et tilbud om deltagelse på trivsels- og helsereiser til varmere strøk for eldre og andre grupper av innbyggere etter modell fra Os kommune. Turene er i regi Askøy Røde Kors reiseklubb. Askøy Røde Kors står for det praktiske rundt reisene. Askøy kommune bidrar med økonomisk støtte til ledsager for de som trenger bistand under oppholdet og som vil benytte seg av tilbudet. Tilbakemeldingene fra de reisende har vært og er positive og Askøy kommune ønsker å fortsette med ordningen i årene fremover.

**Avgjøres av:** UFL

**Behandles i følgende utvalg:** Eldrerådet, UFL

**Videre saksgang:**

#### Saksopplysninger:

Isolasjon og ensomhet er et voksende problem for mange av våre eldre og pleietrengende. Som et tiltak mot dette har Askøy kommune i samarbeid med Askøy Røde kors innført et tilbud om trivsels- og helsereiser til varmere strøk for eldre og andre grupper av innbyggere etter modell fra Os kommune. Turene er godt tilrettelagt for disse brukergruppene og mange av dem trenger ledsager med på reisen for å kunne benytte seg av tilbudet.

Askøy Kommune etablerte tilbudet i 2008 i samarbeid med Askøy Røde kors. Samarbeidet går ut på at Askøy Røde Kors arrangerer reisene og ordner det praktiske og Askøy kommune bistår med økonomisk støtte til utgifter for ledsager og ellers andre ekstrautgifter i forbindelse med turen.

Høsten 2008 ble det avsatt i fagavdeling Helse og omsorg sitt budsjett et årlig beløp til dette formålet og det ble etablert en rutine i fagavdelingen.

Rutinen er at Askøy kommune via Helse og omsorg setter inn annonse i Askøy væringen hver vår hvor det blir mulighet for å søke om økonomisk støtte til utgifter for ledsager og ellers andre ekstrautgifter i forbindelse med turen. Søknadene sendes til fagsjef for Helse og omsorg som vurderer og saksbehandler søknadene. Utgifter blir refundert mot kvittering.

Askøy Røde kors bidrar med det praktiske omkring reisene.

Oversikt av søknader fra 2009 til 2015

I 2009 kom det 8 søknader

I 2010 kom det 5 søknader

I 2011 kom det 8 søknader

I 2012 kom det 8 søknader

I 2013 kom det 5 søknader

I 2014 kom det 7 søknader

I 2015 kom det 7 søknader

Totalt behandlet 48 søknader fra 2009 - 2015 om økonomisk støtte til ledsager eller andre ekstrautgifter i forbindelse med turen. Alle søknader er blitt innvilget.

### **Vurdering:**

Trivsel- og helsereiser er et godt tilbud til eldre og andre funksjonshemmede i Askøy kommune. Tilbudet legger til rette for at de som trenger bistand i hverdagen får mulighet til å få dekket reise og opphold for ledsager. Det er stort fokus på trygghet under oppholdene så der er alltid helse eller omsorgspersonell lett tilgjengelig.

Tilbudet bidrar til at disse brukergruppene kan få en bedre hverdag, mulighet for å bygge nettverk og oppleve glede og trivsel i samvær med andre. Tilbakemeldingene fra de reisende har vært og er positive og Askøy kommune ønsker å fortsette med ordningen i årene fremover.

### **Folkehelseperspektiv:**

Tilbudet bidrar til mulighet for å oppleve aktiviteter, glede og trivsel sammen med andre noe som forbygger for ensomhet og er med på å berike livsinnholdet på en god måte.

### **Økonomi:**

I de første årene var beløpet i budsjettet på kr 50 000,- de siste årene er beløpet økt til rundt kr 84 000,-

Utgifter refundert til sammen fra 2009 -2015 på rundt kr 395 202,-

Eystein Venneslan  
Rådmann

Torgeir Sæter  
Kommunalsjef